KSMG OEFENPROGRAMMA 2026 - 2027

<u>STARTDATUM</u> : zaterdag 5 september 2026 / laatste les: zaterdag 19 juni 2027

INSCHRIJVEN: kan online via www.ksmg.be of het via het inschrijvingsformulier dat je kan verkrijgen op aanvraag via info@ksmg.be of in de sportzaal.
De inschrijving is pas definitief na bevestiging van de KSMG en na betaling van het lidgeld.



GYM EN TRAMPO 18+
recreatief turnen en trampoline voor 18+ — vrijdag van 20u tot 22u



GROEPSLES FIT 40+
Gezond bewegen voor dames + heren — dinsdag van 19u tot 20u



FREERUNNING *<u>VOLZET!</u>*
voor jongens en meisjes vanaf 1ste tot 4e leerjaar — zaterdag van 14u tot 15u
voor jongens en meisjes vanaf 5de leerjaar — zaterdag van 15u15 tot 16u30



MULTIMOVE / KLEUTERGYM *<u>VOLZET!</u>*
erschillende bewegingsvaardigheden in combinatie met turnen voor bredere ontwikkeling.
voor kleuters vanaf 3 jaar — zaterdag van 10u tot 11u



TURNEN JONGENS EN MEISJES: TOESTELTURNEN EN TUMBLING
A-groep : eerste, tweede en derde leerjaar *<u>VOLZET!</u>* — zaterdag van 11u15 tot 12u45
B-groep : vierde, vijfde en zesde leerjaar — zaterdag van 13u tot 14u30
C-groep : vanaf eerste middelbaar — donderdag van 20u tot 21u30



TRAMPOLINE: MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI en GROTE TRAMPOLINE
1. jongens en meisjes - van eerste tot zesde leerjaar — woensdag van 18u tot 19u30
2. jongens en meisjes - vanaf eerste middelbaar — woensdag van 19u45 tot 21u15



TURNEN GEVORDERDEN JONGENS EN MEISJES (na selectie)
Aplus: eerste, tweede en derde leerjaar: zaterdag van 11u15 tot 12u45
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30
Bplus: vierde, vijfde en zesde leerjaar: donderdag van 18u30 tot 20u30
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30
Cplus: vanaf 1ste middelbaar: donderdag van 18u30 tot 20u30
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30



WEDSTRIJDGROEP TRAMPOLINE (na selectie)
Voor jongens en meisjes vanaf 6 jaar: dinsdag van 18u tot 20u30 + vrijdag van 18u tot 20u

LIDGELD en CLUBUNIFORM + adres van de sportzaal : zie pagina 2

LIDGELD en CLUBUNIFORM

LIDGELD:

Alle groepen, behalve Gym en trampo 18+, Aplus, Bplus, Cplus en wedstrijdgroep trampoline:

- 135 Euro, geldig voor inschrijving in 1 groep
  Behalve voor de kleuters: 115 euro
  Lidgeld vanaf 3de lid van zelfde gezin: 95 euro
  Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep
- houders van een Kompas-pas: kijk voor meer info op www.kompashalle.be
  45 euro voor inschrijving in 1 groep
  70 euro voor inschrijving in 2 groepen

Gym en trampo 18+:

- 170 euro
  Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

Aplus

- 200 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen
  Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

Bplus en Cplus:

- 250 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen
  Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

Wedstrijdgroep Trampoline :

- 360 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen
  Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

!! In het lidgeld is de wettelijk verplichte ongevallenverzekering en het lidgeld van Gymfed inbegrepen

!! De meeste mutualiteiten voorzien een tussenkomst in het lidgeld

CLUBUNIFORM :

KSMG T-shirt:
- Verplicht behalve voor de kleuters (maar wel ook daar mogelijkheid om een t-shirt aan te kopen)
- Kan je tijdens de lesuren passen en aankopen
- Prijs: 15 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

KSMG pull:
- Niet verplicht
- Kan je tijdens de lesuren passen en bestellen
- Prijs: 30 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

Onze lessen gaan door in de sportzaal van het Kon. Atheneum,
ingang langs de parking kant Jean Jacminstraat te 1500 Halle
Nog vragen? mail gerust naar info@ksmg.be