

KSMG OEFENPROGRAMMA 2025 - 2026

STARTDATUM : zaterdag 6 september 2025

Opgelet: voor sommige groepen zijn de lesuren gewijzigd (aangeduid in het **geel**)

➡ **INSCHRIJVEN:** kan online via www.ksmg.be (knop 'Inschrijvingen 2025-2026') of het gewone inschrijvingsformulier. De voorrangperiode voor de huidige leden loopt t.e.m. 3 augustus, voor nieuwe leden is inschrijven mogelijk vanaf 18 augustus. Meegedaan aan een openlesdag in juni? Schrijf dan voor 3 augustus in via het meegegeven inschrijvingsformulier.



GYM EN TRAMPO 18+

recreatief turnen en trampoline voor 18+

vrijdag van 20u30 tot 22u



FREERUNNING

voor jongens en meisjes vanaf 1^{ste} tot 5^e leerjaar
voor jongens en meisjes vanaf 6^{de} leerjaar

vrijdag van 18u30 tot 19u30

vrijdag van 19u45 tot 21u



GROEPSLES CONDITIEGYM

groepsles conditiegym voor dames + heren

dinsdag van 19u tot 20u



GROEPSLES STEP + BODY WORKOUT

groepsles figuurtraining en step aërobics
voor dames en heren vanaf 14 jaar

dinsdag van 20u15 tot 21u15



MULTIMOVE / KLEUTERGYM

verschillende bewegingsvaardigheden in combinatie met turnen voor bredere ontwikkeling.
voor kleuters vanaf 3 jaar

zaterdag van 10u tot 11u



TURNEN JONGENS EN MEISJES: TOESTELTURNEN EN TUMBLING

A-groep : eerste, tweede en derde leerjaar
B-groep : vierde, vijfde en zesde leerjaar
C-groep : vanaf eerste middelbaar

zaterdag van 11u15 tot 12u45

donderdag van 18u30 tot 20u

donderdag van 20u tot 21u30



TRAMPOLINE: MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI en GROTE TRAMPOLINE

1. jongens en meisjes - van eerste tot zesde leerjaar
2. jongens en meisjes - vanaf eerste middelbaar

woensdag van 18u tot 19u30

woensdag van 19u45 tot 21u15



TURNEN GEVORDERDEN JONGENS EN MEISJES (na selectie)

Aplus: eerste, tweede en derde leerjaar: zaterdag van 11u15 tot 12u45
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30
Bplus: vierde, vijfde en zesde leerjaar: donderdag van 18u30 tot 20u
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30
Cplus: vanaf 1^{ste} middelbaar: donderdag van 20u tot 21u30
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30



WEDSTRIJDGROEP TRAMPOLINE (na selectie)

Voor jongens en meisjes vanaf 6 jaar: dinsdag van 18u tot 20u + zondag van 10u tot 12u30

LIDGELD en CLUBUNIFORM + adres van de sportzaal : zie pagina 2

LIDGELD en CLUBUNIFORM

LIDGELD:

Alle groepen, behalve Aplus, Bplus, Cplus en wedstrijdgroep trampoline:

- 135 Euro, geldig voor inschrijving in 1 groep
Behalve voor de kleuters: 115 euro
Lidgeld vanaf 3^{de} lid van zelfde gezin: 95 euro
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep
- houders van een Kompas-pas: kijk voor meer info op www.kompashalle.be
45 euro voor inschrijving in 1 groep
70 euro voor inschrijving in 2 groepen

Aplus, Bplus en Cplus:

- 200 euro
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

Wedstrijdgroep Trampoline :

- 350 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen
Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

!! In het lidgeld is de wettelijk verplichte ongevallenverzekering en het lidgeld van Gymfed inbegrepen

!! De meeste mutualiteiten voorzien een tussenkomst in het lidgeld

CLUBUNIFORM :

KSMG T-shirt: - Verplicht behalve voor de kleuters (maar wel ook daar mogelijkheid om een t-shirt aan te kopen)
- Kan je tijdens de lesuren passen en aankopen
- Prijs: 15 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

KSMG pull: - Niet verplicht
- Kan je tijdens de lesuren passen en bestellen
- Prijs: 25 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

**Onze lessen gaan door in de sportzaal van het Kon. Atheneum,
ingang langs de parking kant Jean Jacminstraat te 1500 Halle**

Nog vragen? mail gerust naar info@ksmg.be