# *KSMG OEFENPROGRAMMA 2025 - 2026*

STARTDATUM : zaterdag 6 september 2025

**Opgelet:** voor sommige groepen zijn de lesuren gewijzigd (aangeduid in het geel)

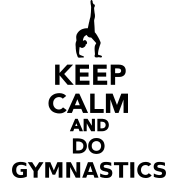
**INSCHRIJVEN: kan online via www.ksmg.be (knop ‘Inschrijvingen 2025-2026’) of het**

**gewone inschrijvingsformulier. De voorrangsperiode voor de huidige leden loopt t.e.m.**

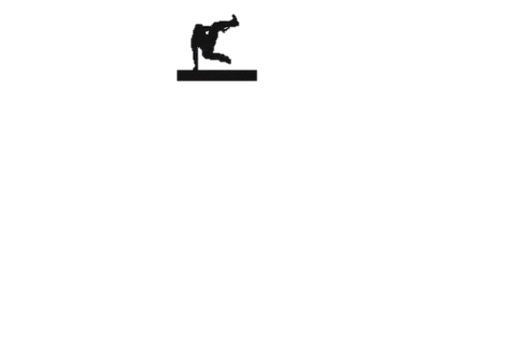
**3 augustus, voor nieuwe leden is inschrijven mogelijk vanaf 18 augustus. Meegedaan**

**aan een openlesdag in juni? Schrijf dan voor 3 augustus in via het meegegeven**

**inschrijvingsformulier.**

 **GYM EN TRAMPO 18+**

recreatief turnen en trampoline voor 18+ vrijdag van 20u30 tot 22u

 **FREERUNNING**

voor jongens en meisjes vanaf 1ste tot 5e leerjaar vrijdag van 18u30 tot 19u30

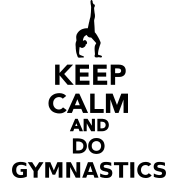
voor jongens en meisjes vanaf 6de leerjaar vrijdag van 19u45 tot 21u

http://clipart-finder.com/data/mini/stretching.png **GROEPSLES CONDITIEGYM**  
groepsles conditiegym voor dames + heren dinsdag van 19u tot 20u

**http://clipart-finder.com/data/mini/stretching.png GROEPSLES STEP + BODY WORKOUT**

groepsles figuurtraining en step aërobics dinsdag van 20u15 tot 21u15

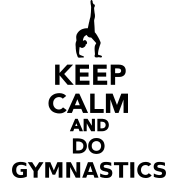
voor dames en heren vanaf 14 jaar



**MULTIMOVE / KLEUTERGYM**

verschillende bewegingsvaardigheden in combinatie met turnen voor bredere ontwikkeling.

voor kleuters vanaf 3 jaar zaterdag van 10u tot 11u

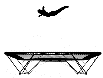


**TURNEN JONGENS EN MEISJES: TOESTELTURNEN EN TUMBLING**

A-groep : eerste, tweede en derde leerjaar zaterdag van 11u15 tot 12u45

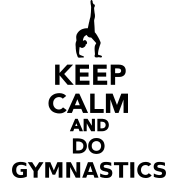
B-groep : vierde, vijfde en zesde leerjaar donderdag van 18u30 tot 20u

C-groep : vanaf eerste middelbaar donderdag van 20u tot 21u30

**TRAMPOLINE: MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI en GROTE TRAMPOLINE**

1. jongens en meisjes - van eerste tot zesde leerjaar woensdag van 18u tot 19u30

2. jongens en meisjes - vanaf eerste middelbaar woensdag van 19u45 tot 21u15

**TURNEN GEVORDERDEN JONGENS EN MEISJES (na selectie)**

Aplus: eerste, tweede en derde leerjaar: zaterdag van 11u15 tot 12u45

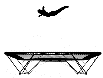
+ vrijdag van 18u30 tot 20u30

Bplus: vierde, vijfde en zesde leerjaar: donderdag van 18u30 tot 20u

+ vrijdag van 18u30 tot 20u30

Cplus: vanaf 1ste middelbaar: donderdag van 20u tot 21u30

+ vrijdag van 18u30 tot 20u30

**WEDSTRIJDGROEP TRAMPOLINE (na selectie)**

Voor jongens en meisjes vanaf 6 jaar: dinsdag van 18u tot 20u + zondag van 10u tot 12u30

**LIDGELD en CLUBUNIFORM + adres van de sportzaal : zie pagina 2**

# LIDGELD en CLUBUNIFORM

**LIDGELD:**

Alle groepen, behalve Aplus, Bplus, Cplus en wedstrijdgroep trampoline:

* 135 Euro, geldig voor inschrijving in 1 groep

Behalve voor de kleuters: 115 euro

Lidgeld vanaf 3de lid van zelfde gezin: 95 euro

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

* houders van een Kompas-pas: kijk voor meer info op [www.kompashalle.be](http://www.kompashalle.be)

45 euro voor inschrijving in 1 groep

70 euro voor inschrijving in 2 groepen

Aplus, Bplus en Cplus:

* 200 euro

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

Wedstrijdgroep Trampoline :

* 350 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 95 euro per groep

**!! In het lidgeld is de wettelijk verplichte ongevallenverzekering en het lidgeld van Gymfed**

**inbegrepen**

!! De meeste mutualiteiten voorzien een tussenkomst in het lidgeld

**CLUBUNIFORM :**

KSMG T-shirt: - Verplicht behalve voor de kleuters (maar wel ook daar mogelijkheid

om een t-shirt aan te kopen)

* Kan je tijdens de lesuren passen en aankopen
* Prijs: 15 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

KSMG pull: - Niet verplicht

* Kan je tijdens de lesuren passen en bestellen
* Prijs: 25 euro (in de turnzaal te betalen: cash of via payconiq)

# Onze lessen gaan door in de sportzaal van het Kon. Atheneum,

# ingang langs de parking kant Jean Jacminstraat te 1500 Halle

# Nog vragen? mail gerust naar [info@ksmg.be](mailto:info@ksmg.be)