# *KSMG OEFENPROGRAMMA 2024 - 2025*

STARTDATUM : zaterdag 7 september 2024

 **Opgelet:** voor sommige groepen zijn de lesuren gewijzigd (aangeduid in het geel)

 **Online inschrijven kan voor de huidige leden t.e.m. 31 juli via de link op www.ksmg.be,
 voor nieuwe leden zal dit mogelijk zijn vanaf 1 augustus. Heb je meegedaan aan een**

 **open lesdag in juni? Schrijf dan in via het toen overhandigde inschrijvingsformulier.**

 **GYM EN TRAMPO 18+**

 recreatief turnen en trampo voor 18+ vrijdag van 20u30 tot 22u

 **FREERUNNING**

voor jongens en meisjes vanaf 1ste tot 5e leerjaar vrijdag van 17u30 tot 19u

voor jongens en meisjes vanaf 6de leerjaar vrijdag van 19u tot 20u30

 **GROEPSLES CONDITIEGYM**
groepsles conditiegym voor dames + heren dinsdag van 19u tot 20u

** GROEPSLES STEP + BODY WORKOUT**

groepsles figuurtraining en step aërobics dinsdag van 20u15 tot 21u15

 voor dames en heren vanaf 14 jaar



 **MULTIMOVE / KLEUTERGYM**

verschillende bewegingsvaardigheden in combinatie met turnen voor bredere ontwikkeling.

 voor kleuters vanaf 3 jaar zaterdag van 10u tot 11u



**TURNEN JONGENS EN MEISJES: TOESTELTURNEN EN TUMBLING**

A-groep : eerste, tweede en derde leerjaar zaterdag van 11u15 tot 12u45

B-groep : vierde, vijfde en zesde leerjaar donderdag van 18u15 tot 19u45

C-groep : vanaf eerste middelbaar donderdag van 19u45 tot 21u15

**TRAMPOLINE: MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI en GROTE TRAMPOLINE**

1. jongens en meisjes - van eerste tot zesde leerjaar woensdag van 18u tot 19u30

2. jongens en meisjes - vanaf eerste middelbaar woensdag van 19u45 tot 21u15

**TURNEN GEVORDERDEN JONGENS EN MEISJES (na selectie)**

Aplus: eerste, tweede en derde leerjaar: zaterdag van 11u15 tot 12u45

 + vrijdag van 18u30 tot 20u30

 Bplus: vierde, vijfde en zesde leerjaar: donderdag van 18u15 tot 19u45

 + vrijdag van 18u30 tot 20u30

**WEDSTRIJDGROEP TRAMPOLINE (na selectie)**

Voor jongens en meisjes vanaf 6 jaar: dinsdag van 18u tot 20u + zondag van 10u tot 12u30

**LIDGELD en CLUBUNIFORM + adres van de sportzaal : zie pagina 2**

# LIDGELD en CLUBUNIFORM

**LIDGELD:**

Alle groepen, behalve Aplus, Bplus en wedstrijdgroep trampoline:

* 130 Euro, geldig voor inschrijving in 1 groep

Behalve voor de kleuters: 110 euro

Lidgeld vanaf 3de lid van zelfde gezin: 90 euro

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep

* houders van een Kompas-pas: kijk voor meer info op [www.kompashalle.be](http://www.kompashalle.be)

45 euro voor inschrijving in 1 groep

 65 euro voor inschrijving in 2 groepen

Aplus en Bplus:

* 190 euro

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep

Wedstrijdgroep Trampoline :

* 340 euro – deelname aan wedstrijden inbegrepen

Toeslag voor inschrijving in een bijkomende groep: 90 euro per groep

**!! In het lidgeld is de wettelijk verplichte ongevallenverzekering en het lidgeld van de**

 **Sportfederatie inbegrepen**

!! De meeste mutualiteiten voorzien een tussenkomst in het lidgeld

**CLUBUNIFORM :**

KSMG T-shirt: - Verplicht behalve voor de kleuters (maar wel ook daar mogelijkheid

 om een t-shirt aan te kopen)

* Kan je tijdens de lesuren passen en aankopen
* Prijs: 15 euro

KSMG pull: - Niet verplicht

* Kan je tijdens de lesuren passen en bestellen
* Prijs: 25 euro

# Onze lessen gaan door in de sportzaal van het Kon. Atheneum,

# ingang langs de parking kant Jean Jacminstraat te 1500 Halle

# Nog vragen? mail gerust naar info@ksmg.be